

性別平等宣導-如何預防性騷擾

一、 個人如何預防性騷擾

遇到性騷擾的情況大不相同，因此臨場的處理方式及應對技巧也不盡相同，但不論遇到何種情況，切記不要懷疑和壓抑自己的感覺，並應立即採取制止行動。認為自己已遭到性騷擾時，盡可能明確地向對方表示自己所嫌惡的事。對於性騷擾應採取毅然之態度，即明確地把自己的意思向對方表明；如直接向對方表明有困難時，可採用寫信等方式。並且找可信賴的人諮詢。首先，找與自己親近之同事、知己等可信賴的人諮詢，頗為重要。倘若遭遇困難時，亦可尋求學校內部或外部之諮詢機關。另諮詢之際，最好能紀錄性騷擾發生之時日、內容等。

二、 校園性騷擾樣態

1. **明示或暗示言語**：在課堂或辦公室開黃腔；評論身材、長相；不當稱呼；嘲笑其性別特質、探詢隱私、性傾向；發表歧視同性戀的言語。
2. **不當碰觸**：上下其手、強抱、強吻，撫摸身體部位、襲胸或親吻。或進入隱蔽房間，暗示邀約同宿、提供按摩等。
3. **涉及散播訊息**：利用海報、上網、傳簡訊、匿名信、廁所塗鴉等散播與他人有關的性的謠言
4. **不當或過度追求**：利用跟監、電子郵件或手機簡訊騷擾，以及分手報復
5. **其他**：敵意注視、偷窺、帶有性意味的拉扯他人衣服、掀或脫衣服、褲子，強迫親吻他/她，或要求發生性行為等。

三、如何避免性騷擾

性騷擾不分性別，不管男性或女性都可能被騷擾，也可能在無意或有意間騷擾別人。

↓以下為幾個避免性騷擾他人之心法，請銘記在心：

1. **不做我不 OK 的行為**。(不想被阿魯巴，就不要阿魯巴別人。)
2. **不做他人不 OK 的行為**。了解每個人身體界線，碰觸他人請先詢問是否介意。
3. **未確定他人 OK 時不做**。無法判斷又不便詢問，就先不要做該行為。
4. **知道不 OK 時，停止並道歉**。當對方或旁觀者以表達不舒服，應立即停止。
5. **互動時對權力差距狀況應具備敏感性**。權力(師長、學長姊、男性等)相對強勢者，應尊重弱者之感受。應尊重他人與自己之性或身體之自主，避免不受歡迎之追求行為，或以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突。
6. **互動時謹遵道德倫理與法律規範**。教師於執行教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導或提供學生工作機會時，在性或性別有關之人際互動上，不得發展有違專業倫理之關係。教師發現其與學生之關係有違反專業倫理之虞，應主動迴避或陳報學校處理。

四、性騷擾被害人可採取之處理方式

↓ 以下提供幾點處理性騷擾的方式以供參考：

1. 明白對騷擾者表達抗議、拒絕與求助，要求其立即停止騷擾行為，並聯合其他受到騷擾被害人一起勇敢採取行動。
2. 相信自己的直覺，不要忽視或懷疑自己，表達自己的憤怒，並尋求在場者協助阻止騷擾者行為，如欲提出申訴時，才有人證可以證明騷擾行為確實發生。
3. 避免與性騷擾加害者的再次接觸。拒絕的態度要嚴肅明確，前後一致在公事及私事間劃清界線。
4. 告訴他人自己的遭遇。不僅可以避免自己被孤立、獲得情緒上支持，還可和有相同經驗或願意幫忙的朋友一起想辦法，阻止性騷擾的繼續發生。
5. 勿期待或要求特別的待遇。不要與可能的騷擾者共處，並減少見面的可能性。保護自己掙脫後並尋找各種方式引起旁人注意，利用群眾嚇退、制止騷擾者。

五、事後的補救措施

↓ 如果發生性騷擾，建議你（妳）這麼做：

1. 尋求情緒與心理支持：你可以向朋友或同事說出自己的感受，不要因此自責、失去信心，或任何羞愧。
2. 尋求校內外安全保護資源：尋求學輔中心、校安人員、師長、警察、醫療與社助單位建立資源網絡提供專業諮詢與轉介資源服務。
3. 尋求證人，及其他證據：錄音、或請在場之人作證照聘、留置該文字或圖片之物體或檔案，並實記(人事物)錄每次性騷擾行為，作為佐證之用，
4. 提出申訴與檢舉：若事件之一方為學校校長教職員工生，他方為學生者，亦包括發生於不同學校間，可向學校性平會提出申訴或檢舉。
本校申訴窗口：學務處。若事件發生在一般場所或公共場合場所，向行為人所屬單位提出申訴，不知或不明者，向警察報案。

六、諮詢與求助管道

1. 校內：
 - (1) 性別事件申訴檢舉窗口：學務處
 - (2) 校園性侵害與性騷擾事件專線：05-6315258
 - (2) 軍訓室校安通報：0932-969994
 - (3) 學輔中心諮詢窗口與資源連結：05-6315156、05-6315926
2. 校外：
 - (1) 報警 110、家暴 113
 - (2) 雲林地方法院法律諮詢：05-6336511
 - (3) 雲林勵馨服務中心：05-5370545



學輔中心近期活動列表

活動報名網址： https://goo.gl/forms/Ths6sJUe6Z9WKYOF2 報名 QR code 如右圖→	
---	---

虎蛙遇見蝴蝶~「原來·幸福·在身邊」導師專區

日期	時間	活動名稱	主席/講師	地點
3/21(三)	12:00-13:10	導師會議	覺文郁校長	行政大樓六樓第一會議室
4/19(四)	12:00-13:40	導師輔導知能研習-情感教育	彰師大輔導與諮商學系郭麗安教授	行政大樓六樓第一會議室
5/9(三)	12:00-13:10	導師輔導知能研習-績優導師經驗分享	105 學年度績優導師	行政大樓六樓第一會議室

關懷股長訓練

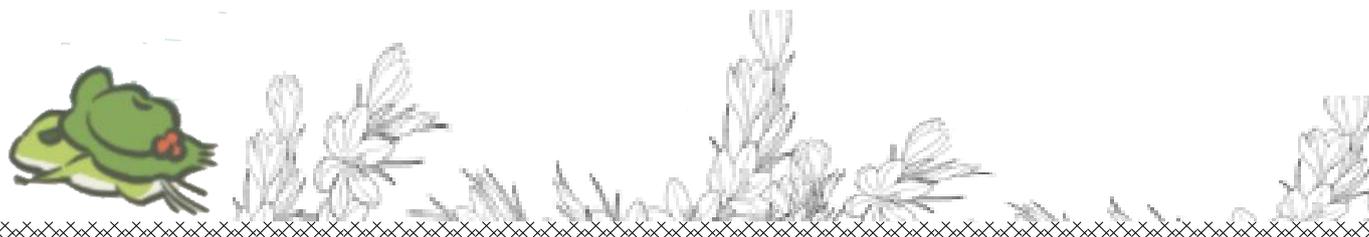
3/8(四)	15:20-17:10	「意料之外性騷擾」校園性別平等教育研習	陳怡君曙光之地工作室負責人	圖書館五樓多功能教室
--------	-------------	---------------------	---------------	------------

原住民系列活動

3/15(四)	12:00-13:10	原住民學生座談	鄭仁杰學務長	學生活動中心三樓會議室
---------	-------------	---------	--------	-------------

「愛的圓舞曲」~用愛滋養心靈心理健康系列活動

*3/2-6/29	每周三 13:20-15:20 每週五 10:10-12:00	「牌卡探索，諮商知心」牌卡諮詢	楊雅連社工師/ 潘盈廷實習心理師	學生輔導諮商中心
-----------	--	-----------------	---------------------	----------



「愛與尊重」性別平等系列活動				
2/27(二)	12:00-12:30	社長大會暨性騷擾防治講座(課指組合辦)	林涵雲諮商心理師、蔡佩珊舞蹈治療師	學生活動中心三樓會議室
3/12-6/11 (每月第二、四個週一)	17:30-19:00	「相信身體的直覺-yoga 團體」	蔡佩珊舞蹈治療師	學生活動中心二樓團諮室
3/13-6/12 (每月第二個週二)	17:30-20:00	黃昏電影院	鍾天鳴臨床心理師	學生活動中心二樓學輔中心會議室
3/15(四)	15:20-17:10	通識講座 開展您的幸福人生	黎士鳴臨床心理師	學生活動中心一樓音樂廳
3/21(三)	15:20-17:10	通識講座-親密關係中的性溝通或自我準備	龍冠華臨床心理師	學生活動中心一樓音樂廳
3/21-5/23 (每週三)	15:20-17:10	「娃娃的愛情世界—看見愛裡的樣子」 小團體	潘盈廷實習心理師	學生活動中心二樓團諮室

「One more light~生活打副本，職能 π 型更精采」生涯輔導系列活動				
3/21(三)	15:20-17:10	青年返鄉「鑽石背包客—擦亮虎尾的鑽石光芒!」	王英婷鑽石背包客負責人	圖書館五樓多功能教室
3/27(二)	15:20-17:10	GAIVAGAI 咖-Oba 淬鍊咖啡的職能精神	藍啟航 GAIVAGAI 負責人	圖書館五樓多功能教室
3/28(三)	15:20-17:10	生命是一場旅行，在迷路中探尋意義	胡展誥諮商心理師	圖書館五樓多功能教室
3/15(四)- 4/26(四) 共 6 次團體	18:10-20:10	「聊藝咖啡屋-一起畫夢想」生涯探索團體 *每次活動皆贈冰滴咖啡乙小杯	林涵雲心理師	學輔中心團諮室

